



!Respect e.V.

Jan Lindert  
Geschäftsführer

0221 31061272

j.lindert@respect-in-school.de

Geschäftsstelle (Postanschrift):  
An der Kapelle 4  
50858 Köln

Vereinsitz:  
Kahlendamm 10  
30657 Hannover

[www.respect-in-school.de](http://www.respect-in-school.de)

## Mit Spiel, Spaß und Bewegung zu einem respektvollen Miteinander

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wer im Schulunterricht Angst vor der großen Pause hat, kann sich nur schwer auf den Lernstoff konzentrieren. Streit auf dem Schulhof, Beleidigungen auf dem Weg ins Klassenzimmer, Hänseleien nach einer falschen Antwort – viele Kinder machen solche Erfahrungen.

Genau hier setzt !Respect an:

Mit seinem !SocialSkills-Sozialtraining, das demnächst in Ihrer Schule stattfinden wird, fördert der Verein sozial-emotionale Kompetenzen von Grundschulkindern, u.a. ihre Kooperations- und Kommunikationsfähigkeiten. Anhand von handlungsorientierten Übungen lernen die an !SocialSkills teilnehmenden Kinder, was sie beachten sollten, damit sie in einem Konflikt ernstgenommen werden. Und wie sie verbal reagieren und welche Körperhaltung sie dabei am besten einnehmen sollten, wenn jemand ihre Grenzen verletzt. Auf spielerische Art und Weise werden sie dazu animiert, in unterschiedlichsten Gruppenkonstellationen gemeinsam Aufgaben zu lösen. So lernen die Grundschüler\*innen, dass sie sich in den meisten Streitfällen zunächst selbst behaupten können und dass sie sich erst bei weiterer Eskalation in einem letzten Schritt fremde Hilfe holen sollten. Indem die Kinder in den Sozialtrainings erfahren, wie sie Konfliktsituationen gut selbst lösen können, werden ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstwirksamkeit merklich gestärkt.

**Schwerpunkte** von !SocialSkills sind:

- **Verbesserung von Selbstbehauptung und Teamfähigkeit**  
durch Bewegungsaufgaben mit laufend wechselnden Partner\*innen
- **Respektvolle Konfliktlösung**  
mit körperlichen und sprachlichen Reaktionsübungen, Wut-Weg-Hilfen, Kooperationsaufgaben und Rollenspielen
- **Vereinbarungen und Gespräche**  
zum Meistern von Konflikten, u.a. **Stopp-Regel** in drei Schritten:
  1. Sage, was du nicht magst, und benenne dabei genau die Handlung, die die/der Andere beenden soll:  
*„Stopp, hör auf, mich zu schubsen!“*
  2. Wenn der Ärger weitergeht, sage:  
*„Stopp, hör jetzt damit auf! Sonst gehe ich zur Aufsicht!“*
  3. Bei weiterer Provokation (am selben Tag) sage  
*„Jetzt reicht es mir! Jetzt gehe ich zur Aufsicht, weil du nicht auf mich hörst!“*  
und handle entsprechend.

Die Maßnahme von !SocialSkills beinhaltet folgende **Bausteine**:

- **Grundprogramm**  
je drei Doppelstunden pro Klasse in Begleitung der Klassenleitung für alle Klassen, die in der Vergangenheit noch nicht am Programm teilgenommen haben
- **Auffrischungsprogramm** (bei Folgeprojekten)  
je eine Doppelstunde für Klassen, die bereits am Grundprogramm in der Vergangenheit teilgenommen haben
- **Infoabend für Eltern und Erziehungsberechtigte**  
in der Projektzeit
- **Pädagogische(r) Fortbildungstag(e)**  
einmal sechs Stunden (oder zweimal drei Stunden) für Lehrer\*innen und pädagogische Mitarbeiter\*innen (kann in Folgejahren ggf. auch wegfallen)
- **Online-Coaching-Plattform**  
für das Kollegium mit einer umfassenden Sammlung an Unterrichtsmaterialien

!SocialSkills von !Respect ist zugeschnitten für Schüler\*innen im Grundschulalter, da Kinder im Alter zwischen fünf und elf Jahren besonders empfänglich und aufgeschlossen sind für soziales Lernen. Hiermit wird u.a. die Basis für einen positiven und konstruktiven Umgang mit Konflikten im weiteren Leben gelegt.

Die !Respect-Schulung findet in bewegungsreichen Unterrichtseinheiten statt, die Spaß machen. Denn Kinder lernen auf diese Weise leichter und nachhaltiger. Dank der durch das Coaching gesteigerten Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit aller Schüler\*innen verbessert sich das Lernklima an Ihrer Schule deutlich.

Die Kinder sind die wichtigste Zielgruppe bei !SocialSkills. Aber auch alle Lehrkräfte und pädagogischen Mitarbeitenden sowie Sie als Eltern und Erziehungsberechtigte werden von !Respect fortgebildet und unterstützt, so dass die gesamte Schulgemeinschaft zukünftig noch sicherer selbst präventiv und intervenierend bei Konflikten und Mobbing wirksam werden kann. Die nachhaltige Zusammenarbeit mit der Schule ermöglicht das Erarbeiten eines individuellen Schulprofils zum sozialen Lernen.

Der !Respect e.V. ist ein gemeinnütziger Verein zur Gewaltprävention, dessen Programm sich seit 2016 an mittlerweile über hundert Grundschulen bewährt hat. Die !Respect-Coaches kommen aus dem Bildungs- und/oder Sportbereich und sind allesamt geschult und erfahren. Auf unserer Website [www.respect-in-school.de](http://www.respect-in-school.de) stehen weitere Informationen zu unserer Arbeit. Lehrmaterialien zu !Respect-Übungen und -Spielen finden Sie auszugsweise unter [www.respect-in-school.de/lehrrmaterialien-auszuege/](http://www.respect-in-school.de/lehrrmaterialien-auszuege/).

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen, mit Ihren Kindern die beschriebenen und für Schule und Leben so wichtigen Themen erarbeiten zu dürfen.

Ihr Team vom  
!Respect e.V.